

Stundenbild: Die Macht der Worte – Wie Worte unsere Gefühle beeinflussen (Religion)

Punkt	Inhalt	Methoden/Soziale Formen	Materialien	Dauer
1. Einstieg	Gesprächsrunde: Wie beeinflussen Worte unsere Gefühle? Was passiert, wenn jemand nettes oder gemeines sagt?	Klassengespräch, Diskussion	-	5 Min
2. Aktivität: Die Macht der Worte	Märchenausschnitt lesen: „Das Mädchen trifft auf den Drachen“ – Welche Worte hat das Mädchen verwendet? Welche Wirkung hatte das auf den Drachen?	Lesen, Diskussion im Plenum, Übung in Gruppen: Wie würde man selbst mit positiven Worten auf Herausforderungen reagieren?	Textstelle aus dem Märchen, Whiteboard oder Tafel	15 Min
3. Übung: Gefühle und Worte	Schüler üben in Partnerarbeit, wie sie negative Situationen mit positiven Worten begegnen können. Aufteilen in zwei Spalten: Negative Situation vs. Positive Worte.	Partnerarbeit, Übung mit Reflexion	Arbeitsblatt „Gefühle und Worte“	10 Min
4. Reflexion	Reflexion im Klassengespräch: Wie beeinflussen positive Worte unsere Gefühle? Wie können Worte des Glaubens helfen, schwierige Situationen zu meistern?	Klassengespräch, Diskussion	-	10 Min
5. Abschluss: Das Mut-Gebet	Gemeinsames Gebet zum Abschluss: „Gib mir Mut und Vertrauen, schwierige Momente zu meistern.“	Gebet sprechen im Plenum	Gebetszettel oder Tafel mit Gebet	5 Min

Zusatzmaterial:

- **Arbeitsblatt:** „Die Macht der Worte“ – Mit Aufgaben, die den Schülern helfen, **Gefühle zu benennen** und **positive Worte** zu formulieren.

Zielsetzung:

- Die Schüler erkennen, wie **Worte** ihre **Gefühle** beeinflussen.
- Sie lernen, ihre **Gefühle** durch **positive Worte** zu verändern.
- Sie reflektieren, wie **Glaube** und **positive Kommunikation** helfen können, **Herausforderungen** zu meistern.