

Stundenbild: Die Macht der Worte – Wie Worte unsere Gefühle beeinflussen

Thema: Gefühle erkennen und benennen, die Kraft von Worten im Umgang mit Gefühlen

Dauer: 45 Minuten

Zielgruppe: 3. und 4. Schulstufe

Fächer: Deutsch, Sozialkunde, Religion (optional)

Lernziele:

- Erkennen, dass Worte Gefühle beeinflussen können
 - Gefühle mit Worten ausdrücken lernen
 - Positive Worte nutzen, um Herausforderungen zu meistern (Bezug Märchen/Religion)
 - Positive Kommunikation als Stärke in schwierigen Situationen
-

Unterrichtsstruktur:

1. Einstieg (5 Min)

- **Methode:** Gesprächsrunde
 - **Inhalt:** Wie fühlen wir uns bei netten/wütenden Worten?
 - **Ziel:** Verstehen, dass Worte unsere Gefühle beeinflussen
-

2. Aktivität: Die Macht der Worte (15 Min)

- **Methode:** Lesen & Diskussion
 - **Inhalt:** Textstelle aus dem Zaubermärchen („Das Mädchen trifft auf den Drachen“)
 - **Diskussion:** Welche Worte beruhigen den Drachen? Welche Wirkung?
 - **Übung:** In Gruppen positive Worte finden, um Herausforderungen zu bewältigen
-

3. Übung: Gefühle und Worte (10 Min)

- **Methode:** Partnerarbeit
 - **Inhalt:** Negative Situation vs. Positive Worte
 - **Ziel:** Ängste mit positiven Worten begegnen und Gefühle verändern
-

4. Reflexion: Die Bedeutung von Worten (10 Min)

- **Methode:** Klassengespräch
 - **Inhalt:** Wirkung von positiven Worten auf Gefühle
 - **Frage:** Wie hilft der Glaube in schwierigen Momenten? (Bibelzitate)
-

5. Abschluss: Das Mut-Gebet (5 Min)

- **Methode:** Gebet im Plenum
 - **Inhalt:** Gebet für Mut und Vertrauen in schwierigen Momenten
 - **Beispiel:** „Lieber Gott, hilf mir, mutig zu sein...“
-

Zusatzmaterial:

- Arbeitsblatt „Die Macht der Worte“: Gefühle und positive Worte aufschreiben

Ziel des Stundenbildes:

- Erkennen, wie Worte Gefühle beeinflussen
- Mit positiven Worten Ängsten und Herausforderungen begegnen
- Glaube als Kraftquelle in schwierigen Momenten